



Cap sur la Pointe du Raz

Pointe du Raz destination Cap-Sizun

Une semaine de randonnée pour faire le tour du Cap-Sizun en passant par la baie de Douarnenez, la Pointe du Raz, la baie d'Audierne, la vallée du Goyen et, de pointes en pointes, boucler la boucle...



La pointe du Raz



Pors Poulhan

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Audierne - Pouldergat - 23km (PR + GR34) - 6h

Jour 2 - Pouldergat - Douarnenez - 15km (PR + GR34) - 3h30

Jour 3 - Douarnenez - Beuzec-Cap-Sizun - 26.5km (GR34) - 7h30

Jour 4 - Beuzec-Cap-Sizun - Pointe de Penharn - 15km (GR34) - 4h

Jour 5 - Pointe de Penharn - Pointe du Raz - 18.5km (GR34) - 5h

Jour 6 - Pointe du Raz - Audierne - 24km (GR34) - 6h30

Variante Douarnenez - Beuzec Cap Sizun via Poullan sur Mer en 2 jours :

- de Douarnenez à Poullan sur Mer - 13.5 km - 3h30

- de Poullan sur Mer à Beuzec Cap Sizun - 17km - 5h

> Chaque étape correspond à une journée de marche et de découverte déterminée par la proximité d'un ou plusieurs hébergements possibles et de points de ravitaillement.

CONTACTS Hébergements

- 1 Audierne : Pied à terre à Loquéran - 02 98 74 95 06
- 2 Pouldergat : Gîte-crêperie le Moulin de Kerguerhent - 02 98 74 69 03
- 3 Douarnenez : Gîte d'étape des Plomarc'h - 02 98 92 75 41
- 4 Beuzec Cap-Sizun : Gîte communal - 02 98 70 55 51
- 5 Pointe de Penharn :
Chambre d'hôtes Mme Pennamen - 02 98 70 30 63
Chambre d'hôtes Mme Conan - 02 98 70 31 32
- 6 Pointe du Raz :
Hôtel de la Baie des Trépassés - 02 98 70 61 34
Chambre d'hôtes de Lescoff - 02 98 70 38 24

UNE SEMAINE DE RANDO PÉDESTRE ITINÉRANTE



INFORMATIONS PRATIQUES

> Niveau : moyen, bonne condition physique - 6/7 jours - 122 km

> Côté pratique :

- un « pas à pas » de l'itinéraire, en complément des cartes et du topo-guide : la côte de Cornouaille GR34 topoguides FFRP ref 348

> Les plus :

- un circuit imaginé par les hébergeurs
- des étapes cohérentes, riches en découvertes
- des possibilités de ravitaillement et de restauration adaptées à la rando (cf. fiche pratique)
- possibilités de visites guidées (se renseigner auprès des offices de tourisme)
- Portage de bagages groupe
Taxi Billon 02 98 74 32 04

Tout sur la rando
dans le Cap Sizun sur
<http://rando.cap-sizun.fr>